

*t +30 22980 53385
e info@letohydra.gr
w www.letohydra.gr*



H O T E L L E T O

h y d r a

Spa



*Καλωσήρθατε σε έναν κόσμο ομορφιάς και
εξέχιας, στο Spa του Hotel Leto Hydra.*

*Επισκεφθείτε το πιο γνωστό Spa της Ύδρας, ήσους
τη μοναδική αίσθηση χαλάρωσης και επιτρέψτε
μας να σας ταξιδέψουμε σε έναν κόσμο εξέχιας.*

*Εξερευνήστε τη βαθύτερη αίσθηση της ευζωίας και
χαρίστε στον εαυτό σας το σπουδαίο δώρο της
απόδοτης υγείας και χαράς.*

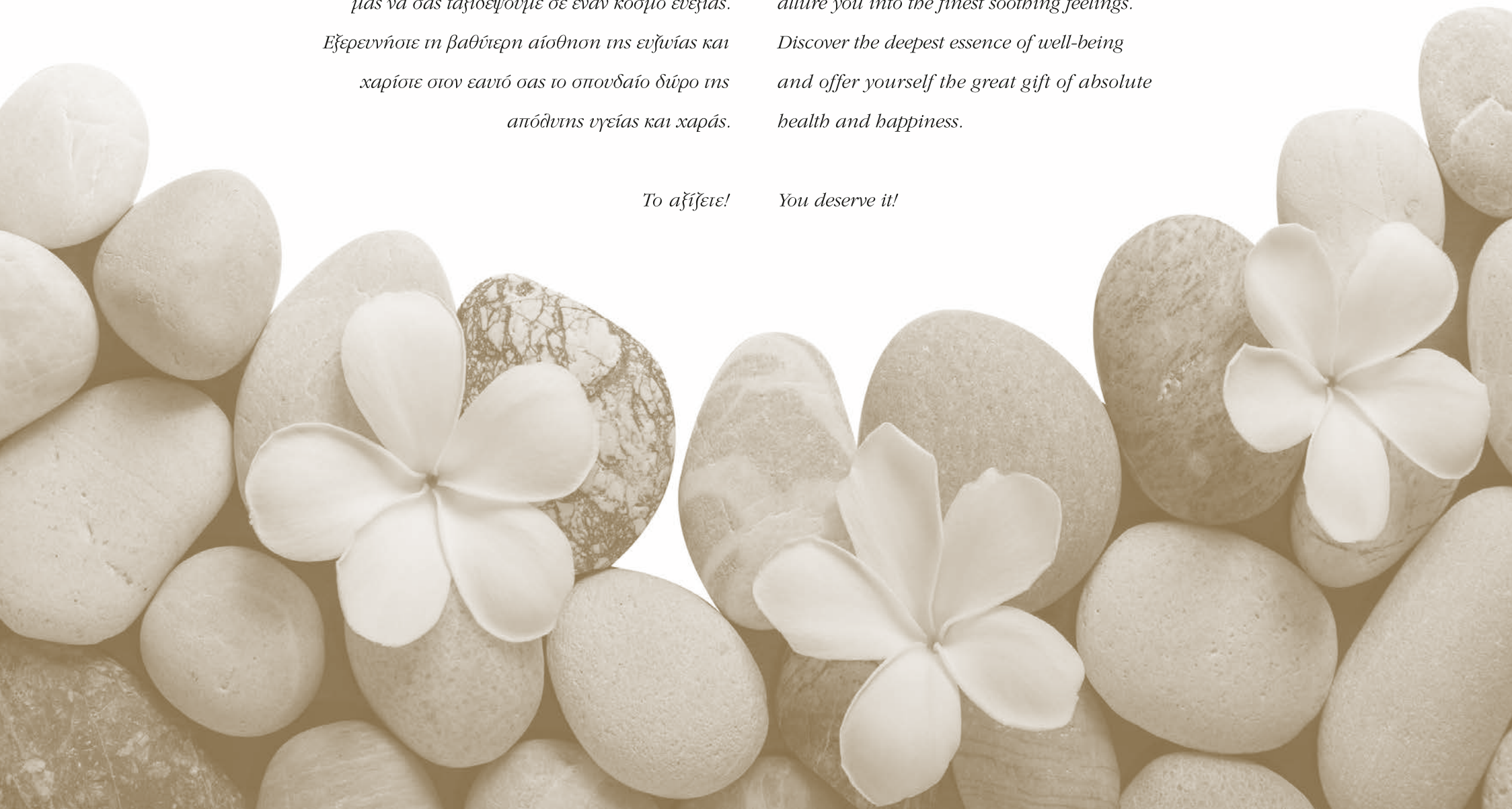
*Welcome to a world of beauty and recreation;
the Hotel Leto Hydra Spa.*

*Visit the renowned Spa of Hydra, experience
a unique sense of relaxation and allow us to
allure you into the finest soothing feelings.*

*Discover the deepest essence of well-being
and offer yourself the great gift of absolute
health and happiness.*

Το αξίζετε!

You deserve it!

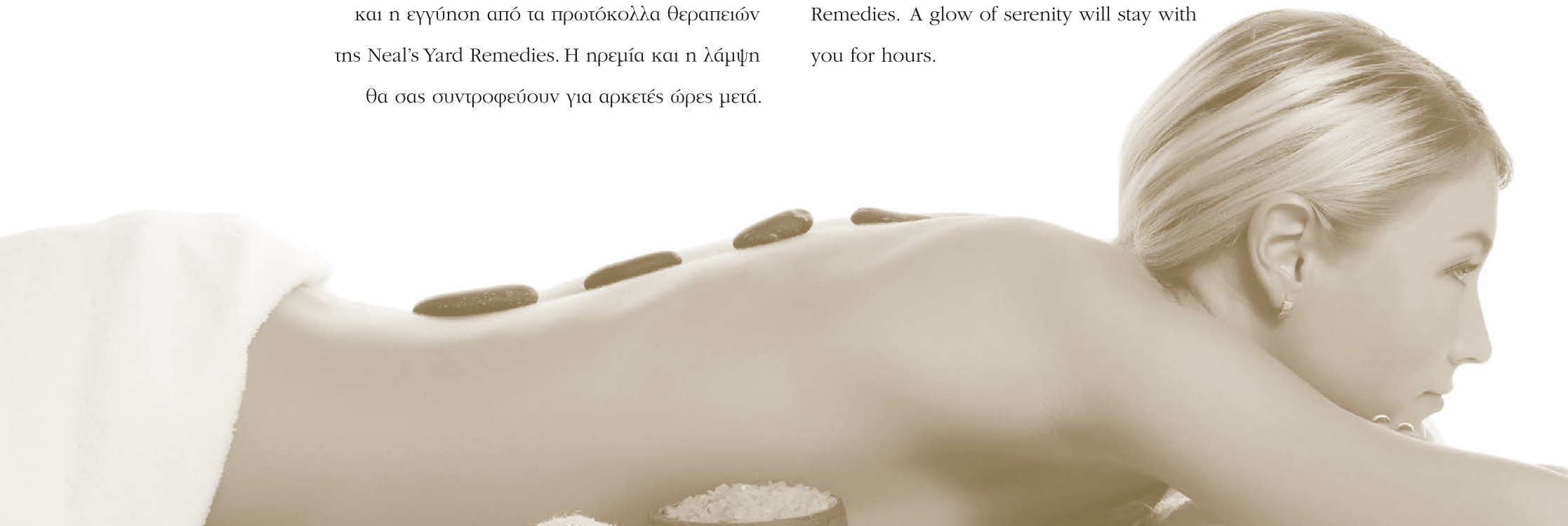


**ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΠΡΟΣΩΠΟΥ**

Πιστεύουμε ότι η ομορφιά είναι η εξωτερική έκφραση της εσωτερικής υγείας και ζωτικότητας. Με βάση αυτή την πεποίθηση, στο Hotel Leto Hydra δημιουργήσαμε μία σειρά ολιστικών θεραπειών με στόχο να αναδυθεί η ξεχωριστή ομορφιά κάθε οργανισμού, με την δύναμη των αιθέριων ελαίων και των αγνών βιολογικών συστατικών. Ετοιμαστείτε να ανανεώσετε την επιδερμίδα σας και να νιώσετε στιγμές χαλάρωσης και ευεξίας με την ολοκληρωμένη περιποίηση προσώπου που σας προσφέρει το εξειδικευμένο προσωπικό του ξενοδοχείου μας και η εγγύηση από τα πρωτόκολλα θεραπειών της Neal's Yard Remedies. Η ηρεμία και η λάμψη θα σας συντροφεύουν για αρκετές ώρες μετά.

We believe that beauty is the external expression of health and vitality. Based on this perception, at the Hotel Leto Hydra we have created a series of holistic therapies aimed at revealing individual organic beauty using the power of herbal essences and pure biological ingredients. Prepare to rejuvenate your skin and to experience feelings of relaxation and well-being with the complete facial treatment offered by our hotel's specialized staff and the guarantee of treatments and procedures of Neal's Yard Remedies. A glow of serenity will stay with you for hours.

**ORGANIC
FACIAL
TREATMENTS**



REJUVENATING FRANKINCENSE INTENSE FACE & NECK TREATMENT

Κλινικά αποδεδειγμένη αντιγήρανση για κάθε τύπο δέρματος. Ενισχυμένη με φυτικά βλαστοκύτταρα από γαρδένια και ένα μίγμα πεπτιδίων. Μια βαθιά ενυδατική περιποίηση για πρόσωπο, ντεκολτέ και αυχένα που μειώνει την εμφάνιση των γραμμών και των ρυτίδων, συσφίγγει, τονώνει, ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος και αναζωογονεί άμεσα. **Διάρκεια: 60'**

PURE RADIANCE WILD ROSE FACIAL

Η εξαιρετικά υψηλή περιεκτικότητα αυτής της θεραπείας σε έλαιο αγριοτριαντάφυλλου -γνωστό για την ισχυρή αντιοξειδωτική του δράση, η οποία αποδεδειγμένα επανορθώνει, συσφίγγει και λειαίνει το δέρμα- συνδυάζεται με σπορέλαιο γερανιού, μποράντζας, κάνναβης και δενδρολίβανου, για να βοηθήσει στην αποσυμφόρηση και τον εμπλουτισμό της επιδερμίδας, αποκαθιστώντας τη φυσική της φρεσκάδα και λάμψη. **Διάρκεια: 60'**

BRIGHTENING WHITE TEA EYE TREATMENT

Υπέροχα τονωτική, καταπραϋντική και αναζωογονητική περιποίηση για την ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Ο συνδυασμός ειδικών δακτυλοπιέσεων με το αντιοξειδωτικό και αντιγηραντικό λευκό τσάι μειώνει ορατά το πρήξιμο και τους μαύρους κύκλους ενώ συσφίγγει το δέρμα και λειαίνει τις λεπτές γραμμές. **Διάρκεια: 30'**

REJUVENATING FRANKINCENSE INTENSE FACE & NECK TREATMENT

Clinically proven anti-ageing treatment for all skin types. Enriched with herbal stem cells from gardenia and a mix of peptides. With deep moisturizing effects for the face and neckline that reduce the presence of lines and wrinkles, this treatment tightens, stimulates and enhances elasticity, simultaneously rejuvenating the skin. **Duration: 60'**

PURE RADIANCE WILD ROSE FACIAL

The extremely high concentration of wild rose extract-known for its powerful anti-oxidant effect- is proven to repair, tighten and smooth skin. It is combined with geranium essence, boranza, cannabis and rosemary to help unclog and moisturize skin, restoring its natural freshness and glow. **Duration: 60'**

BRIGHTENING WHITE TEA EYE TREATMENT

Wonderfully stimulating, soothing and rejuvenating treatment for the area around the eyes. The combination of massage, anti-oxidant and anti-ageing white tea visibly reduces swelling and black circles, firms the skin and smooths thin lines. **Duration: 30'**



AFTER SUN MOISTURE TREATMENT

Ο δραστικός συνδυασμός από δροσιστική αλόη, καταπραϊντικό χαμομήλι και μολόχα, μαζί με αντιοξειδωτικό σπόρο σιταριού και τα θρεπτικά έλαια αμυγδάλου και σταφυλιού θα καταπραΰνει και θα ενυδατώσει σε βάθος την επιδερμίδα του προσώπου μετά από την έκθεση στον ήλιο. Συνιστάται για κάθε τύπο δέρματος. **Διάρκεια: 30'**

REVITALISING NYR MEN'S FACIAL

Μια βαθιά καθαριστική περιποίηση για τις ιδιαίτερες ανάγκες της επιδερμίδας του άντρα, με περγαμόντο, βασιλικό και κόλιανδρο, για αποσυμφόρνηση και αναζωογόνηση της επιδερμίδας. Συνδυάζεται με μασάζ αυχένα για χαλάρωση του σώματος και του πνεύματος, αφήνοντας παράλληλα το δέρμα λαμπερό και καθαρό σε βάθος. **Διάρκεια: 60'**

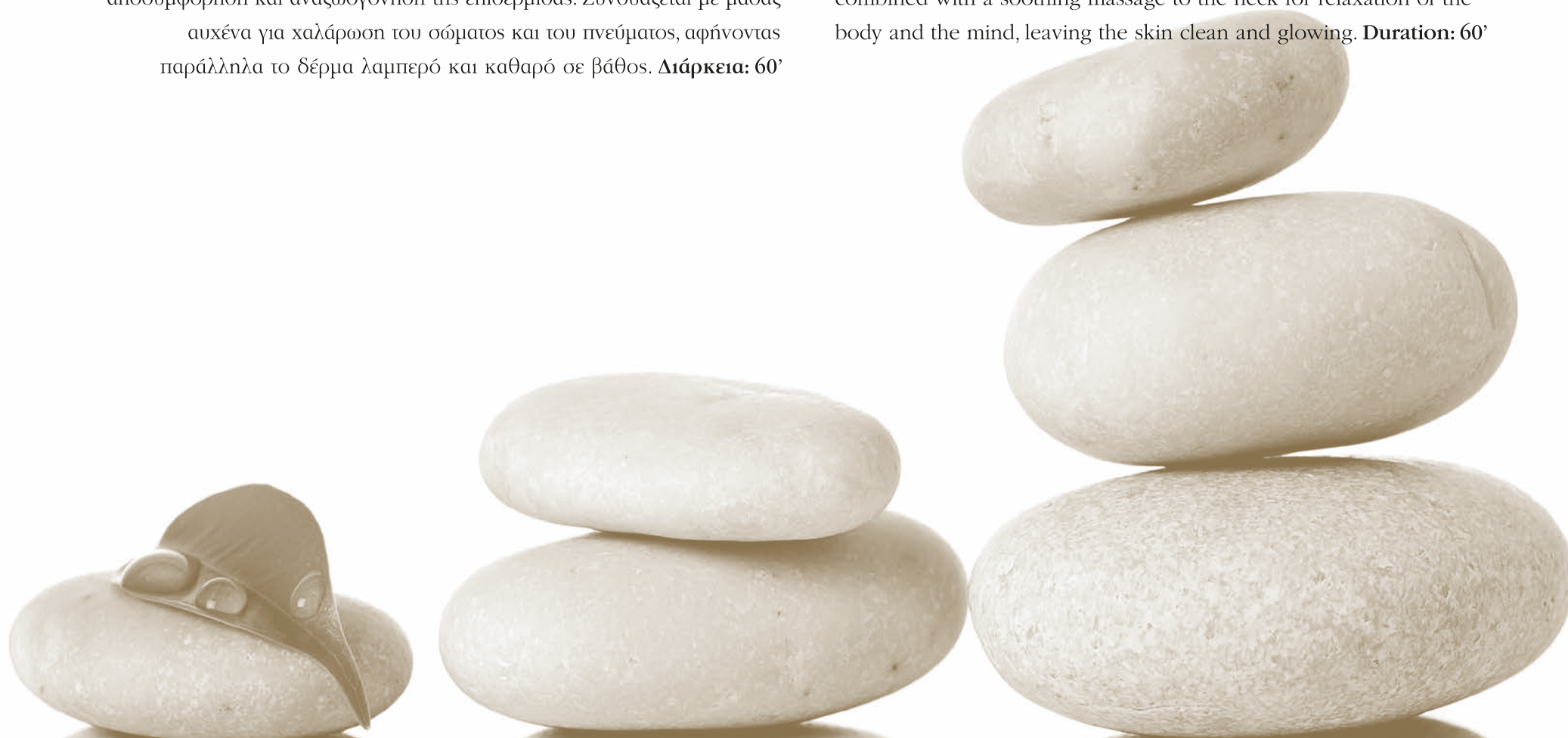
AFTER SUN MOISTURE TREATMENT

The fast-acting combination of refreshing aloe, soothing chamomile and mallow and anti-oxidant wheat seeds along with nourishing almond and grape essence will soothe and deeply moisturize your skin after exposure to the sun. Recommended for all skin types.

Duration: 30'

REVITALISING NYR MEN'S FACIAL

A deep cleansing treatment tailored to the needs of male skin, with bergamot, basil and coriander, unclogs and rejuvenates the skin. It is combined with a soothing massage to the neck for relaxation of the body and the mind, leaving the skin clean and glowing. **Duration: 60'**



Συμβουλευτείτε το έμπειρο προσωπικό του
Hotel Leto Hydra για ότι σας απασχολεί σε
σχέση με την φυσική υγεία και ομορφιά.
Αποκτήστε ζωτικότητα και ευεξία, μέσα από
την καθαρότητα της οργανικής σειράς Neal's
Yard Remedies και των εξειδικευμένων
θεραπειών για το σώμα, που προάγουν την
φροντίδα όλου του οργανισμού.

Consult the experienced staff of Hotel Leto
Hydra for your overall beauty care needs.
Rediscover your vitality and your sense of
well-being with Neal's Yard Remedies
and the specialized body-treatments which
provide care to your entire system.

ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΣΩΜΑΤΟΣ

ORGANIC
BODY
TREATMENTS



ROSE & POMEGRANATE-MOOD BALANCING & RELAX

Ένας υπέροχος συνδυασμός από αγνό έλαιο τριαντάφυλλου μαζί με ρόδι, πλούσιος σε αντιοξειδωτικά(πολυφαινόλες) που προστατεύουν, θρέφουν, εξισορροπούν και τονώνουν την επιδερμίδα όλου του σώματος, ενώ την προστατεύουν αποτελεσματικά από τους εξωτερικούς παράγοντες και τις ελεύθερες ρίζες. Περιέχει αιθέριο έλαιο περγαμότου γεμάτο με de-stress ιδιότητες που έρχεται να σας χαρίσει μια αίσθηση ευεξίας και χαλάρωσης.

Συνδυάζεται με ξηρό βούρτσισμα και απολέπιση για βελτίωση της κυκλοφορίας του σώματος. **Διάρκεια: 70'**

FRANKINCENSE & MANDARIN - UPLIFTING MASSAGE

Μία ξεχωριστή θεραπεία σύσφιξης και αντιγηραντικής δράσης, η οποία φρεσκάρει και λειαίνει την θαμπή και ταλαιπωρημένη επιδερμίδα με τον έξτρα δραστικό και πλούσιο σε έλαια από λιβάνι, μανταρίνι και περγαμότο συνδυασμό της. Σπόροι από cranberry και σκόνη ρυζιού, οι οποίοι παρέχουν λείανση και τόνωση της επιδερμίδας, θα πάρουν τα νεκρά κύτταρα από όλο το σώμα, αφήνοντάς το απαλό και ανάλαφρο. **Διάρκεια: 70'**

DETOX MASSAGE

Αποτοξινωτική θεραπεία σώματος, χάρη στον αναζωογονητικό συνδυασμό του μαύρου πιπεριού, του γκρέιπφρουτ και των αιθέριων ελαίων πιπερόριζας, για τόνωση της επιδερμίδας, μαζί με ένα απόσταγμα θαλάσσιων φυκιών, πλούσιο σε ορυκτά. Περιλαμβάνει ξηρό βούρτσισμα, απολέπιση, ειδικές κινήσεις μάλαξης και πιέσεων για αποσυμφόρηση της λέμφου και εφαρμογή ειδικής συσφυκτικής κρέμας με οργανικό πράσινο καφέ και φύκια. Κατάλληλη για μείωση της όψης φλοιού πορτοκαλιού και πόντων στα σημεία που θα επιλέξετε. Εφαρμόζεται σε συγκεκριμένα σημεία όπως γλουτοί, μηροί ή κοιλιά. **Διάρκεια: 60'**

ROSE & POMEGRANATE-MOOD BALANCING & RELAX

A wonderful combination of pure rose extract with pomegranate, rich in antioxidants (polyphenols) that protect, enrich, balance and stimulate the skin all over the body and effectively protect it from external damage and free radicals. It includes bergamot essences with de-stress qualities that provide a sense of relaxation and well-being. It is combined with dry brushing and exfoliation to improve circulation. **Duration: 70'**

FRANKINCENSE & MANDARIN - UPLIFTING MASSAGE

A special treatment for firming and anti-ageing, which freshens and smoothes dull and damaged skin with the extra action of a combination of rich oils from frankincense, mandarin and bergamot. Cranberry seeds and rice dust smooth and stimulate the skin, removing dead cells and leaving skin soft and light. **Duration: 70'**

DETOX MASSAGE

A detox body therapy with the rejuvenating combination of black pepper, grapefruit and ginger essences to stimulate the skin, combined with seaweed essence, rich in minerals. It includes dry brushing, exfoliation, and targeted massage on pressure points for lymphatic decongestion, followed by a firming cream with organic green coffee and seaweed. Suitable to diminish the "orange peel" look and reduce inches to select areas such as the thighs, buttocks and stomach. **Duration: 60'**



RELAXING MASSAGE FRONT OR BACK

Αφεθείτε στις δεξιοτεχνικές και χαλαρωτικές μαλάξεις, που βοηθούν το σώμα να αποβάλλει την συσσωρευμένη ένταση και κούραση, με την δύναμη του συνδυασμού των αιθέριων ελαίων και των αγνών οργανικών ελαίων βάσης. Η θεραπεία αυτή αναζωογονεί τον οργανισμό και συνδράμει στην επίτευξη σωματικής και πνευματικής ηρεμίας. **Διάρκεια: 60'**

BACK MASSAGE

Χαλαρωτικό μασάζ μέσης – πλάτης – αυχένα για άμεση χαλάρωση και αποβολή της έντασης από τα σημεία, με εξειδικευμένα έλαια βάσης και αιθέρια έλαια 100% οργανικά. **Διάρκεια: 30'**

FOOT MASSAGE

Απομακρύνετε την έντονη φόρτιση με ένα χαλαρωτικό μασάζ ποδιών από τον μηρό έως το πέλμα. Ο συνδυασμός από καθαριστικά, οργανικά αιθέρια έλαια λεβάντας, tea tree και ylang ylang μαζί με το εκχύλισμα λειχήνας προλαμβάνουν την εμφάνιση βακτηριδίων που προκαλούν κακοσμία και επουλώνουν την επιδερμίδα των ποδιών. Η aloe vera προστίθεται για τις δροσιστικές και καταπραϊντικές ιδιότητές της, ενώ οι ειδικές μαλάξεις τονώνουν την λεμφική κυκλοφορία και διώχνουν μακριά τα πρηξίματα. **Διάρκεια: 30'**

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υποδοχή.

RELAXING MASSAGE FRONT OR BACK

Unwind with a skilled and relaxing massage which helps the body rid itself of cumulative fatigue and tension through the power of a combination of essences and organic base oils. This treatment rejuvenates the body and contributes to physical and mental well-being. **Duration: 60'**

BACK MASSAGE

Lower-back, upper-back and neck massage for immediate relaxation and tension release with 100% organic essences and base oils. **Duration: 30'**

FOOT MASSAGE

Free yourself from tension with a relaxing foot massage from thigh to toe. The combination of cleansing organic lavender essences, tea tree and ylang ylang with ringworm extract prevents the formation of bacteria that cause body odor and heals the skin. Aloe vera is added for its refreshing and soothing qualities, while a specialized massage stimulates lymphatic circulation and reduces swelling. **Duration: 30'**

Please contact our reception desk for hour appointment.

